



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN



Università
di Foggia

Le quattro sfide per la promozione del benessere psico-fisico: un modello di intervento per il contrasto alla dipendenza da smartphone

4 Challenges 4 Well-being (4CH4WB)

D.D. n. 1159/2023 – “Avviso per la concessione di finanziamenti destinati alla promozione del benessere psicofisico e al contrasto ai fenomeni di disagio psicologico ed emotivo della popolazione studentesca” (PRO-BEN)

Evento di avvio e presentazione del progetto

Aula Magna ‘G. Cipriani’, Dipartimento di Studi Umanistici, Lettere, Beni Culturali, Scienze della Formazione, Università di Foggia

PROGRAMMA

6 dicembre 2024



UNIVERSITÀ
di VERONA
Dipartimento
di NEUROSCIENZE,
BIOMEDICINA E MOVIMENTO



Conservatorio
di Musica
“Umberto Giordano”



Ore 9.00 - Registrazione studenti/esse

Ore 9.45 - 10.00: Saluti Istituzionali

Prof.ssa Barbara De Serio, direttrice del Dipartimento di Studi Umanistici

Prof. Lorenzo Lo Muzio, Magnifico Rettore

Prof.ssa Barbara Cafarelli, direttrice del Dipartimento di Economia, Management e Territorio

Prof. Agostino Sevi, direttore del dipartimento di Scienze Agrarie, Alimentari, Risorse Naturali e Ingegneria

Prof. Antonio di Biase, direttore del dipartimento di Economia

Prof.ssa Annamaria Petito, responsabile Scientifico del Servizio di Counseling Psicologico di Ateneo

Prof.ssa Costanza Manduzio, vicedirettrice del Conservatorio di Musica U. Giordano di Foggia

Ore 10.00 - Lectio Magistralis (chair: Prof. Ciro Esposito)

Prof.ssa Caterina Arcidiacono, Università degli Studi di Napoli Federico II

“La promozione del benessere nella prospettiva ecologica della Psicologia di Comunità”



Università
di Foggia



Ore 11.00 - Presentazione del progetto PRO.BEN (chair: Prof. Francesco Sulla)

Prof. **Ciro Esposito** “Le basi teoriche del progetto: il modello I COPPE di Isaac Prillentesky”

Prof.ssa **Lucia Monacis** “Le dipendenze comportamentali con e senza sostanza”

Prof. **Leonardo Carlucci** “Misurare il benessere”

Prof. **Francesco Sulla** “Il progetto 4 Challenges 4 Wellbeing”

Prof. **Salvatore Iuso** “L'identità di studentesse e studenti come proteggerla”

Prof.ssa **Chiara Valeria Marinelli** “Promozione del benessere accademico in studentesse e studenti universitari”

Proff. **Anna Valenzano** e **Italo Sannicandro** “Attività di avviamento allo sport e benessere fisico”

Prof. **Giuseppe Cibelli** “La medicina dello sport per la promozione di stili di vita attiva”

Dott.ssa **Barbara Agueli** “Il benessere Occupazionale e Comunitario”

Proff. **Tiziana Quarto** e **Paola Palladino** “Emozioni e benessere”



**Università
di Foggia**



Ore 12.45 - Presentazioni Enti e Associazioni del territorio convenzionati

Prof. Agostino Ruscillo - Conservatorio di Musica U. Giordano di Foggia

Dott.ssa Alice Rizzi - Le Bigotte e Centro Antidiscriminazioni (ARIA)

Prof. Luca Grilli - Associazione Sportiva Dilettantistica Scacchi Foggia

Dott.ssa Costanza Mastrangelo - Fondazione AS.SO.RI. Onlus

Prof. Mario Ciavarella - Associazione Culturale Sportiva Pentotary

Rappresentante delle studentesse e degli studenti

Banco: Iscrizioni alle Lezioni Dimostrative

Ore 13.30-14.30 - Light lunch con intervento musicale (a cura del Conservatorio di Musica U. Giordano di Foggia)

Ore 14.45-16.45 - Lezioni dimostrative

14.45 - 16.30 (Corridoio Distum, I Piano - Via Arpi 176) Istruttori ASD Scacchi: Giochiamo agli scacchi: “I Cavalli sono la cavalleria, gli Alfieri sono gli arcieri, le Torri sono l’artiglieria e la Regina è il mago”.

14.45 -16.30 (Aula 3) Istruttore AS.SO.RI: Giochiamo al padel: “Il padel è uno sport dove la palla non muore mai.”

16.45 Chiusura lavori



**Università
di Foggia**